

Data/rodzaj diety	14.05.2025	15.05.2025	16.05.2025	17.05.2025	18.05.2025	19.05.2025	20.05.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2542 Białko(g):116 Węglowodany(g):340 Tłuszcze(g):84 Cukry(g):103 Błonnik (g):36	Kcal:2400 B:109 W:291 T:92 Cukry:100 Bł:32	Kcal:2334 B:110 W:332 T:69 Cukry:127 Bł:32	Kcal:2436 B:101 W:344 T:78 Cukry:102 Bł:34	Kcal:2288 B:113 W:309 T:71 Cukry:97 Bł:34	Kcal:2560 B:105 W:326 T:97 Cukry:95 Bł:33	Kcal:2260 B:109 W:328 T:62 Cukry:105 Bł:31
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2604 Białko(g):130 Węglowodany(g):315 Tłuszcze(g):98 Cukry(g):85 Błonnik (g):40	Kcal:2563 B:116 W:338 T:88 Cukry:85 Bł:49	Kcal:2438 B:124 W:328 T:77 Cukry:110 Bł:49	Kcal:2585 B:116 W:324 T:97 Cukry:74 Bł:37	Kcal:2582 B:143 W:314 T:89 Cukry:77 Bł:39	Kcal:2728 B:117 W:337 T:108 Cukry:78 Bł:44	Kcal:2494 B:132 W:324 T:79 Cukry:90 Bł:38
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2453 Białko(g):100 Węglowodany(g):325 Tłuszcze(g):86 Cukry(g):99 Błonnik (g):25	Kcal:2377 B:99 W:336 T:74 Cukry:102 Bł:36	Kcal:2348 B:106 W:339 T:68 Cukry:129 Bł:29	Kcal:2365 B:97 W:319 T:81 Cukry:106 Bł:26	Kcal:2302 B:110 W:316 T:70 Cukry:98 Bł:30	Kcal:2574 B:102 W:332 T:97 Cukry:97 Bł:29	Kcal:2292 B:103 W:338 T:62 Cukry:104 Bł:25

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek